

Salve a tutti.

Anche quest'anno il Comitato Mensa insieme al Comitato Genitori lancia il Progetto dell' Ebook per raccogliere insieme tante ricette (copiate, scopiazzate, inventate..etc..) e dargli forma di libro fatto dai nostri figli (anche e soprattutto) con il nostro aiuto.

Ricordiamo che questo libro non aspira ad essere un testo famoso nella Storia della Critica Letteraria, per cui é "costruito" nel piú semplice dei modi e sicuramente abonderemo di errori, ma qui nessuno é perfetto!!

Non cerchiamo la ricetta migliore, non cerchiamo la perfezione, ma solo divertimento, creatività, unione e idee da sviluppare insieme in collaborazione con la nostra scuola e in un modo semplice, propositivo e costruttivo.

Ognuno é libero di percepire questo progetto come vuole:

- può essere un veicolo per dimostrare come sono facili le cose nelle quali ci si impegna,
- o si può regalare una bella gratificazione ai nostri figli vedendo pubblicata la loro ricetta nella web della nostra scuola,
- si può prendere spunto da queste ricette per cucinare qualcosa di diverso,
- si possono imparare cose nuove raccontate da qualche chef o da qualche nutrizionista....

In qualsiasi modo venga interpretato questo libro, cercheremo di farci regalare bei momenti di aggregazione e di divertimento.

## **Partecipare é semplicissimo:**

- scrivere una ricetta (che può essere accompagnata da una breve storia o da un aneddoto)
- le ricette non pervenute entro il 15 marzo 2019 non potranno essere incluse per motivi editoriali.
- si può scegliere liberamente che tipo di ricetta scrivere.
- verranno pubblicate anche foto di gruppo delle/degli autrici/autori delle ricette (se si vuole, come per l'anno scorso, si possono mandare foto dell'esecuzione della ricetta senza che si veda il/la bambino/a, le foto degli ingredienti e le foto degli utensili ed attrezzi da cucina).

### **LA STRUTTURA DEL LIBRO SARÁ:**

**-parte con ricette dei bambini e disegni divisa a sua volta in 3 sezioni:**

*1ª sezione: ricette italiane,*

*2ª sezione: ricette in festa* che possono essere di tutte le parti del mondo),

*3ª sezione: ricette speciali* (sezione dedicata in particolar modo alle ricette rivolte a bambini/persone speciali che devono stare un pó piú attenti a cosa possono o devono mangiare e che spesso devono anche rinunciare ad alcuni alimenti).

**-parte con collaborazioni professionali:**

-i consigli/ricette di alcuni cuochi;

-piccola parte sulla dieta da parte di nutrizionisti e psicologi che hanno accettato di collaborare (gratuitamente) al Progetto regalandoci qualche articolo.

**Aspettiamo le vostre ricette con.....APPETITO!!!!!!**

Cari saluti a tutti!!

Il Comitato Mensa  
e il Comitato genitori.

# EBOOK DELLE RICETTE DELLA SCUOLA

2ª edizione 2018-19

## LA FESTA È IN CUCINA!!

Inviare le vostre ricettine alla  
mail:

[lericettedellascuola@gmail.com](mailto:lericettedellascuola@gmail.com)  
e verranno pubblicate sulla web  
della scuola MAGGIO 2019

SCADENZA 15 MARZO 2019 PER LE RICETTE  
SCADENZA 30 MARZO 2019 PER I DISEGNINI

GRAZIE A TUTTI!!

